



PERSÖNLICHKEIT

TERMINE & ORGANISATION

Termine:

In House auf Anfrage

Frühling:

Teil 1: Fr. 17.04.2020

Teil 2: Mo. 20.04.2020

Sommer:

Teil 1: Fr. 26.06.2020

Teil 2: Mo. 29.06.2020

Herbst:

Teil 1: Fr. 25.09.2020

Teil 2: Mo. 29.09.2020

Winter:

Teil 1: Fr. 18.12.2020

Teil 2: Mo. 21.12.2020

Zeiten:

jeweils

16:00 – 20:00 Uhr

Ort:

Praxis Rodaun

Investition:

€ 150,- exkl. Ust

je Jahreszyklus

(Insgesamt: € 600,-
excl. Ust)

Trainerin:

DI Waltraud Schachner

Das Rad der Zeit

EINE JAHRESGRUPPE FÜR FRAUEN & MÄNNER, DIE MUTIG IHRE (LEBENS-) THEMEN IN DIE HAND NEHMEN - „DREH DICH MEIN RÄDCHEN SPINNE MEIN FÄDCHEN“

Wie ein Rad, unaufhaltsam, durchlaufen wir unser Leben - von der Geburt bis zum Tod. Diesen Zyklus durchleben wir Jahr für Jahr in den 4 Jahreszeiten. Alles entfaltet sich, so auch unser Bewusstsein und damit auch unsere Lebensumstände. Manchmal läuft das Rad nicht rund, oder bleibt stecken und wir wissen nicht warum. Um (Lebens-)Themen einen Sinn zu geben ist es gut zu wissen, wo befinde ich mich derzeit und wie bringe ich das Rad wieder ins Rollen.

Für Wen?

Für alle Menschen, die sich bewusst mit (Lebens-) Themen auseinandersetzen wollen, um eigene Entscheidungen dafür zu treffen.

Worum es geht:

Diese vier mal jährlich stattfindende Gruppe - Frühling, Sommer, Herbst und Winter, bietet einen klar gestalteten Rahmen, die anstehenden (Lebens-) Themen anhand konkreter Fragen aus dem jeweiligen Jahreszyklus in eine Geschichte zu bringen. Wir nutzen die Natur als Metapher und Spiegel, um unsere Themen zu reflektieren.

- Ziel ist es, die Impulse der 4 Jahreszeiten zu nutzen, um die eigenen Geschichten und Lebensthemen ins Bewusstsein zu bringen, zu reflektieren und aufzuschreiben.
- Ziel ist es, zu erkennen bei welchen Themen ich mich derzeit, wo befinde und wie ich das Rad wieder ins Rollen bringe.
- Ziel ist es, den Zugang zu persönlichen Ressourcen trainieren, die eine Verbindung zum eigenen Selbst ermöglicht.

Die Tage sind methodisch so gestaltet, dass sie zusammen ein Ganzes ergeben. Jeder Jahreszeiten-Workshop besteht aus 2 Teilen:

Teil 1 - Theorieinput und Erarbeiten der anstehenden Fragen zum Thema

Teil 2 - Übung in der Natur (zwischen Teil 1 und Teil 2) und nachfolgendes gemeinsames Spiegeln und Bearbeiten der Geschichten.

Ihr Nutzen:

In einer kleinen (geschlossenen) Gruppe, in einem geschütztem Umfeld, Zeit für sich selbst haben, ein Jahr lang begleitet werden und gleichzeitig Methoden kennenzulernen.