



NATUR ERLEBEN

# Naturarbeit in Beratung & Coaching

**TERMINE &  
ORGANISATION**

**Termine:**  
In House auf Anfrage

Teil 1:  
08. - 10. 06. 2023

Teil 2:  
22. - 23. 09. 2023

**Zeiten:**  
Start 1. Tag: 10:00 Uhr  
Ende Sa. 15:00 Uhr  
(insg. 36 EH à 50 min)

**Ort:**  
Praxis Rodaun bzw.  
Wiener Voralpengebiet,  
Perchtoldsdorfer Hei-  
de, Gelände um Wiener  
Hütte.

**Investition:**  
€ 720,- exkl. Ust

**Trainerin:**  
DI Waltraud Schachner  
Dr. Beatrice Pacher

## **NATURERFAHRUNG ALS METHODISCHER RAHMEN ZUR BEGLEITUNG INDIVIDUELLER ENTWICKLUNGSPROZESSE IN COACHING & BERATUNG**

In der Natur, unserer unersetzbaren Lebensbasis, finden wir nicht nur Erholung und Ruhe, sondern sie ist auch Ort, wo der Mensch Antworten auf brennende Fragen erhält, wo er sich und sein Leben wandeln, und neu ausrichten kann. Die Natur gibt uns Einsichten, die für den Intellekt nicht zugänglich sind.

Ziel dieses 2teiligen Intensiv-Seminars ist es, Erlebnis orientierte Naturerfahrung professionell in Coaching- & Beratungskontexten einsetzen zu können.

Es geht darum, selbst für den Resonanzkörper Natur, sensibilisiert zu werden, die Auswirkungen des Lernraumes Natur auf KundInnen & Coachees zu verstehen und die Gestaltung von Natursettings an die Bedürfnisse und die Anschlussfähigkeit der KundInnen anzupassen.

Wissen um Fauna & Flora, Sicherheit & Notfallmanagement gehören ebenso zu den Inhalten, wie der Einsatz Prozess- & lösungsorientierter Methoden in der freien Natur. Das Verstehen von Wirkungszusammenhängen von Naturerfahrung und sozialem Alltagsgefüge hilft bei der Entwicklung von Transfer Kompetenz.

Die TeilnehmerInnen arbeiten während des Seminars auch an eigenen Themen, setzen sich mit Fragen individueller Risiko- bzw. Grenzeinschätzung in der Natur auseinander und zwar abseits sportlicher Hochleistungen, und entwickeln für sich ein Konzept, wie sie Menschen sicher in der Natur führen können.

### **Hinweis:**

Wie Workshop Tage sind aufeinander aufbauend und daher nur gemeinsam zu buchen. Die Teilnehmer verbringen einige Zeit in der freien Natur. Nach verbindlicher Anmeldung werden **Detail-Informationen** zu Ablauf und Ausrüstung zugesandt.

**Teilnahme Voraussetzungen:** Grundkenntnisse der Arbeit mit Menschen in Beratung, Supervision & Coaching, Grundverständnis von Begleit-Prozessen sowie methodischem Vorgehen.