



FORTBILDUNG  
COACHES & BERATER

# Lösungsfokussiert mit Krisen arbeiten

## TERMINE & ORGANISATION

### Termine:

In House auf Anfrage

### Teil 1:

Fr. 26.02.2021

oder

Fr. 26.03.2021

### Zeiten:

Fr. 14:00 - 21:30 Uhr

(8 EH á 50 min)

### Teil 2:

Do. 29.04. und Fr.30.04.

2021 (Voraussetzung

= Teil 1)

### Zeiten:

Do. 16:00 - 21:30 Uhr

Fr. 16:00 - 21:30 Uhr

(12 EH á 50 min)

### Ort:

Institut Lernaktiv

### Investition:

Teil 1: € 160,- exkl. Ust

Teil 2: € 240,- exkl. Ust

### Trainerin:

DI Waltraud Schachner

## MIT EINFACHEN METHODEN UND INTERVENTIONEN MENSCHEN IN KRISENSITUATIONEN HALT GEBEN

Innere und äußere Krisen oder Erfahrungen - sowohl am Arbeitsplatz als auch im privaten Umfeld, sind oft der Grund, dass Menschen in Beratung oder Coaching gehen.

Auslöser für eine Krise können sein: Kündigungen, Mobbing, Konflikte mit KollegInnen, MitarbeiterInnen, oder Vorgesetzte, Burn-out, Partnerschafts-probleme u.v.m.

In diesem Workshop werden einfache Methoden vorgestellt, die jeder selbst ausprobiert und die in Kleingruppen geübt werden.

### Für Wen?

Für Coaches, Lebens- und SozialberaterInnen, MediatorInnen und SupervisorInnen, PädagogInnen, sowie Menschen mit Führungsverantwortung.

### Worum es geht:

#### • Workshop 1:

- Erden und Orientieren - Coachee arbeitsfähig machen
- Bilaterale Körper-Stimulierung - belastende Situationen verarbeiten
- Sicherheitsskala - Coachee als Experte positionieren
- Stabilisieren - Unbelastet an Themen arbeiten

#### • Workshop 2:

- Verarbeiten - vertiefende Techniken um Distanz herzustellen, Ressourcen zu installieren und Beziehungswunden zu verarbeiten
- Debriefen - Unterstützende Prozessschritte, wenn Ungewolltes auftaucht

### Ihr Nutzen:

Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit Krisensituationen und können erste Maßnahmen treffen um Menschen ins Hier und Jetzt zu bringen und damit auch arbeitsfähig zu machen und selbst auch arbeitsfähig bleiben.