



# Die Kraft des Genogramms

## TERMINE & ORGANISATION

### Termine:

In House auf Anfrage

Mi. 03.11.2021

Einführung

von 18:00 - 21:30 Uhr

Fr. 26.11.2021

von 14:00 - 21:30 Uhr

Sa. 27.11.2021

von 09:00 - 15:00 Uhr

(insgesamt 18 EH á 50  
min)

### Ort:

Institut Lernaktiv

### Investition:

€ 390,- exkl. Ust

### Trainerin:

DI Waltraud Schachner

Dr. Beatrice Pacher

## WIE WIR AUS UNSERER FAMILIENGESCHICHTE RESSOURCEN SCHÖPFEN

Das Genogramm ist eine graphische Darstellung der Familienbeziehungen über mehrere Generationen hinweg. Die Ressourcen orientierte Stamm- baum Reflexion, bietet eine reichhaltige Quelle um sich die „Erbschaften der Vorfahren“ zu vergegenwärtigen und um ein tiefes Verständnis über die Herkunft eigener Werte, Grundüberzeugungen sowie Handlungs- & Verhaltensmuster zu erlangen.

### Für Wen?

Dieses 2 1/2-tägige Seminar ist für Menschen, die ihre Biographie vor dem Licht der Familiengeschichte reflektieren möchten, um eigene Entwicklungen verstehen und einordnen zu können, oder die vor wesentlichen privaten oder beruflichen Weichenstellungen oder Aufgaben stehen.

Besonders sind auch Mitglieder von Familien Unternehmen willkommen, die Wechselwirkungen zwischen Familie und Unternehmen mit der Brille der Familienkonstellation betrachten möchten.

### Worum es geht:

Sie erstellen Ihr eigenes Genogramm und interpretieren es in Bezug auf ein aktuelles, persönliches Thema. In der Analyse stehen Fragen im Zentrum wie: Woher komme ich, welche Geschichte trage ich in mir? Was hat mich geprägt und geformt? Welches Reisegepäck möchte ich weiter mitnehmen und welches zurücklassen? Wohin geht mein Weg und was ist meine Bestimmung?

Bei Stammbäumen von Familien Betrieben untersuchen Sie die Einflussfaktoren der Familie auf das Unternehmen und umgekehrt.

Nach der historischen Beleuchtung des Familiensystems, werden gezielt Ressourcen herausgearbeitet. Es wird gezeigt, wie ein Ressourcen-Netzwerk erstellt werden kann, und wie man ergänzend zur graphischen Darstellung des Genogramms, Ressourcen orientiert z.B. mit einem Systembrett, bzw. einer Strukturaufstellung weiter arbeitet.

### Ihr Nutzen:

Nach dem Seminar verfügen Sie über ein vertieftes Verständnis Ihrer Identität, erkennen wesentliche Muster eigener Werte & Handlungen, wissen um die Kraft familiärer „Stellvertreterphänomene“ und können bewusster nächste Schritte in Ihrer Lebensplanung setzen.